

ОТЗЫВ НАУЧНОГО КОНСУЛЬТАНТА

**на диссертационную работу Султановой Балнур Пердекожаевны на
тему: «Совершенствование медицинской помощи пациентам с
неалкогольной жировой болезнью печени и сахарным диабетом 2 типа»
на соискание степени доктора философии PhD по специальности
6D110200 - Общественное здравоохранение**

Актуальность исследования, проведённого Султановой Б.П., обусловлена недостаточным изучением вопросов профилактики, диагностики и лечения социально значимой патологии, объединяющей неалкогольную жировую болезнь печени (НАЖБП) и сахарный диабет 2 типа (СД2), в условиях Республики Казахстан. Данное сочетание заболеваний представляет собой серьёзную медико-социальную проблему, требующую комплексного и целенаправленного подхода к оказанию медицинской помощи. Несмотря на рост числа случаев данной патологии, существующие модели медико-социального сопровождения зачастую не соответствуют актуальным потребностям пациентов, что подчёркивает необходимость разработки специализированной модели, способной повысить эффективность диагностики, лечения и реабилитации, а также уменьшить общую нагрузку на пациентов и систему здравоохранения.

Автор предоставляет убедительные данные, свидетельствующие о более агрессивном течении поражений печени у пациентов с СД2, что связано с повышенным риском развития цирроза, терминальной стадии печёночной недостаточности и гепатоцеллюлярной карциномы. Особое внимание уделяется различным формам НАЖ, таким как стеатоз и стеатогепатит, и их взаимосвязи с СД2, что вносит значимый вклад в понимание патогенеза данного заболевания. Научная новизна работы заключается в предложенных методах раннего выявления НАЖ у пациентов с СД2 и разработке комплексной программы оказания медицинской помощи на уровне первичной медико-санитарной помощи (ПМСП). Предложенные меры доступны для внедрения в клиническую практику и способны существенно повысить качество медико-социального сопровождения.

Особого внимания заслуживает предложенная автором модель совершенствования медико-социальной помощи пациентам с НАЖБП и СД2. Она включает стандартизированные алгоритмы скрининга и диагностики, а также программу комплексного лечения и реабилитации. Важным элементом модели является создание регистра пациентов, что позволит

систематизировать данные о состоянии здоровья, проводить мониторинг течения заболевания и эффективности терапии, а также предотвращать развитие осложнений. Внедрение регистра обеспечит долгосрочное наблюдение и повысит обоснованность клинических решений.

Ключевым компонентом модели является координация взаимодействия между ПМСП и специализированной медицинской помощью, что способствует своевременному направлению пациентов с высоким риском осложнений к профильным специалистам, тем самым повышая качество медицинского сопровождения. Разработанная схема маршрутизации включает этапы наблюдения, лечения и динамического контроля, что позволяет оптимизировать оказание медицинской помощи и снизить нагрузку на систему здравоохранения.

В заключение, диссертационная работа Султановой Б.П. представляет собой значительный вклад в развитие медицинской науки и практики.

Полученные результаты обладают высокой практической значимостью и могут быть использованы для улучшения медико-социального сопровождения пациентов с сочетанием НАЖБП и СД2, что будет способствовать снижению заболеваемости и улучшению прогноза данного заболевания в условиях Республики Казахстан.

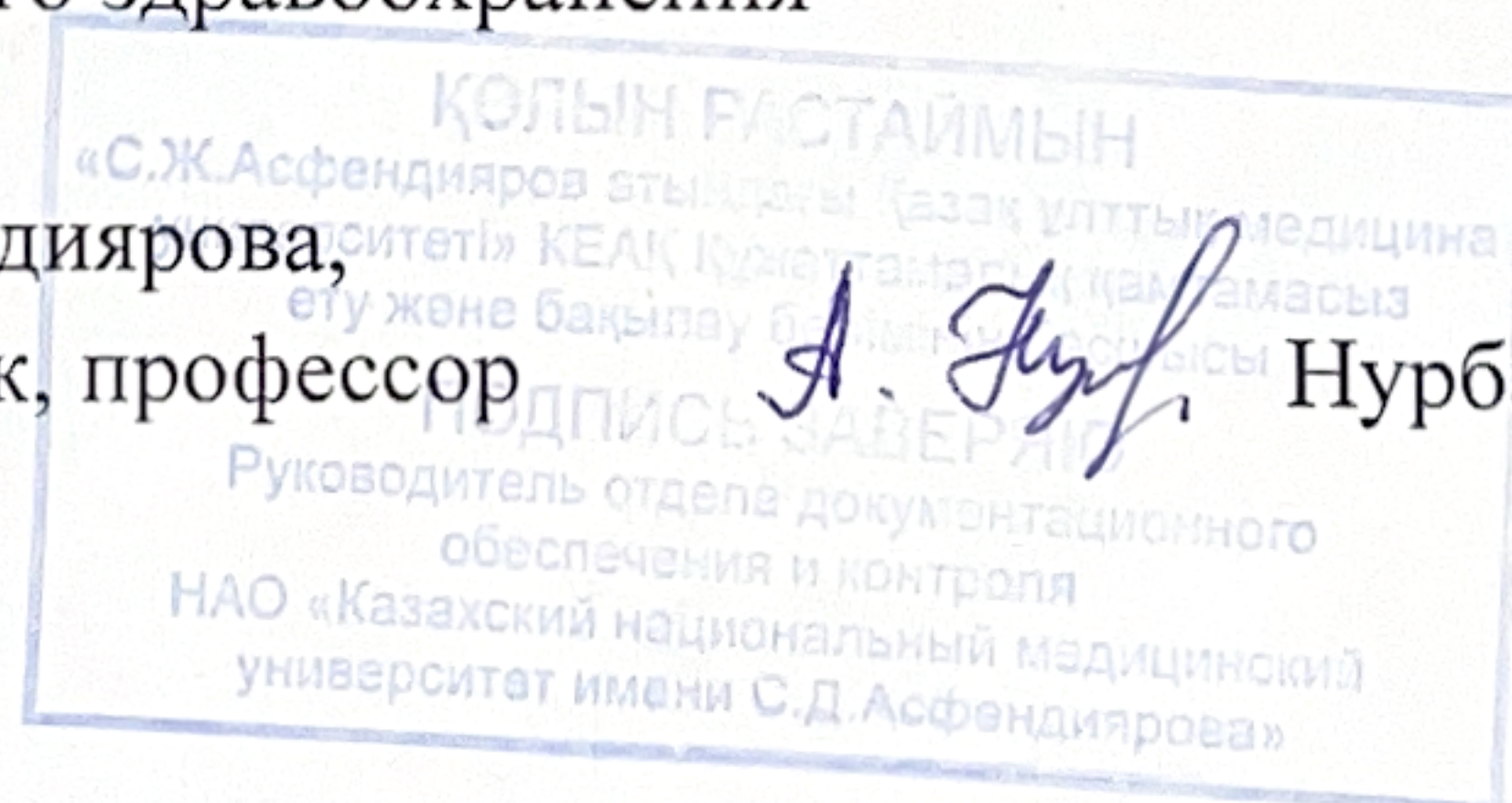
Научный руководитель

Декан школы общественного здравоохранения

имени Х.Досмухамедова

КазНМУ имени С.Д.Асфендиярова,

кандидат медицинских наук, профессор



Нурбакыт А.Н.